

赫力昂“微量营养素与抗衰老”科学论坛

在博鳌 FHE2026 圆满呈现

2026年3月12日，赫力昂（Haleon）再度亮相2026博鳌健康食品科学大会暨博览会（简称“FHE2026”），并成功举办“微量营养素与抗衰老”论坛。三载同行，赫力昂始终与中国健康产业高质量发展同频共振。作为行业领航者，赫力昂以持续的循证科学与技术突破，为中国健康食品行业的高质量发展注入长效动能。与此同时，赫力昂还荣获了FHE2026颁发的“健康食品产业领袖奖”、“科技进步企业奖”、“创新健康科技产品奖”，这些荣誉既是对赫力昂科研与产品创新实力的认可，也彰显了其以创新和科学循证驱动健康食品高质量发展的实践探索。



【智领前沿】赫力昂携手多位权威专家，解码微量营养素抗衰密码

本次会议，赫力昂携手多位顶尖专家打造微量营养素与抗衰老论坛，深度分享了国际营养科学前沿成果。论坛由国家食品安全风险中心总顾问、中国工程院陈君石院士作开场致辞，陈院士高度评价了赫力昂几十年如一日坚持科学循证研究的传统，从科学循证与国家健康战略双重视角出发，认可了微量营养素干预在抗衰及健康老龄化中的重要作用。



陈君石 院士 中国工程院

自古以来，人类对长寿与健康的探索从未停歇。如今，随着老龄化社会的到来，抗衰老已不再是少数人的追求。围绕抗衰老和再生医学这一备受关注的科学话题，本次论坛由暨南大学衰老与再生学院院长鞠振宇教授作《衰老与再生医学研究进展》开场报告。就在 2025 年 1 月 16 日，赫力昂·暨南大学联合研发中心正式揭牌启动，旨在深入探索抗衰老领域尤其是关节健康与软骨再生方面的前沿科学。鞠振宇教授全面领导和开展了联合研发中心的科研工作：经过一年多的探索，已初步发现一种新的营养成分具有显著的清除衰老相关分泌表型（SASP）和抗炎的双重机制，具有延缓关节退行性病变的应用潜力。这项最新的中国本土研发成果在本次科学大会隆重展示，为关节健康领域再添新突破。



鞠振宇 教授 暨南大学衰老与再生医学研究院院长

清华大学万科公共卫生与健康学院赵艾副教授在“微量营养素减缓生物年龄”报告中分享了最新抗衰老的抗衰研究结果，在清华大学与赫力昂联合科研中，通过对大样本数据库的分析，发现全人群中补充钙和维生素 D，与减缓生物年龄相关，在特定的糖尿病患者人群中补充钙和维生素 D，减缓生物年龄的效果更显著，该项联合研究成果有望 2026 年发表在国际权威学术期刊。清华大学赵艾副教授同时也解读了 2026 年 3 月 9 日由哈佛大学医学院 Sesso 教授团队最新发表于国际顶刊《Nature Medicine》的重磅研究：服用复合维生素矿物质 2 年，可以减缓老年人生物衰老约 4 个月，至多可减缓 5.1 个月。哈佛大学科研团队的这项大规模人群干预研究采用的复合维生素矿物质制剂正是赫力昂研发生产的 centrum sliver（美国银善存）。



赵艾 教授 清华大学万科公共卫生与健康学院

中南大学湘雅二医院教授、博士生导师周后德围绕“骨骼衰老与骨骼韧性”主题展开分享。周教授强调骨韧性和骨强度同样重要。骨胶原蛋白能维持骨骼的柔韧性，使骨骼能承受冲击，不易发生骨折。而镁、锌、锰、铜等矿物质对于骨胶原形成、增强骨韧性、维持骨完整性具有重要意义，“强上加韧”对预防骨折至关重要。联合补充钙镁元素，有助于骨组织恢复、骨质形成。有研究显示，补充镁 500mg/d 持续 8 周可提升 25(OH)D 水平 17.8%，帮助促进钙吸收。另有研究显示：女性镁摄入量达到每日推荐量后，未来骨折风险降低 27%。同时，补充镁有其它获益，有研究显示：研究组补充镁 60 天，相比于对照组，夜间抽筋频次多降低 30%。



周后德 教授 中南大学湘雅二医院

北京协和医院临床营养科主任于康教授解读了 2025 年 9 月发表于《中华临床营养杂志》的“健康人与慢病患者维生素矿物质补充的益处及使用的专家建议（2025 版）”。该解读同时结合 2025 年 7 月发表在《亚太临床营养杂志》赫力昂中国首个大样本真实世界研究以及 2022 年-2024 年发表的三项 COSMOS 子研究。《专家建议(2025)版》推荐老年人补充含 B 族维生素、维生素 C、E 及锌、硒、铬的“大脑维生素”，有助于改善认知、延缓大脑衰老。超重与肥胖人群在减重期间应及时监测并补充维生素矿物质，避免微量营养素缺乏。此外，于教授还指出，复合维生素矿物质制剂在降低肿瘤发生风险，降低白内障、年龄相关黄斑变性等眼部疾病的发生或进展风险等方面，都有国际知名研究发表。



于康 教授 北京协和医院临床营养科主任

中国科学院上海营养与健康研究所研究员、免疫衰老研究组组长肖意传特邀在抗衰论坛中介绍了其团队在营养与 T 细胞衰老机制方面的研究。

复旦大学附属华山医院神经内科主任医师郁金泰教授牵头制定了全球首个阿尔茨海默病循证预防国际指南。郁教授远程参会揭秘痴呆可调控危险因素图谱，提出通过包括营养干预在内的早期干预可预防 **47-73%**的痴呆发生，为认知健康早期干预提供科学依据。

“**大脑维生素**”包括 **VC**、**锌**、**钾**、**B 族**、**铬**、**硒**、**VB12** 等组合，通过从血液到脑组织的供给，共同对抗大脑衰老的三大成因。**VE** 和**锌**协同可以清除 **β 淀粉样蛋白(A β)**这种“**大脑废弃物**”异常沉积，助力神经信号通畅；**VC** 和**硒**共同作用提高神经细胞抗氧化损伤能力；**VB12** 协同**叶酸**支持脑细胞代谢，促进脑内重要神经递质合成。采用 **centrum sliver** (美国银善存) 干预的大规模人群研究-**COSMOS** 多项子研究结果实证复合维生素矿物质可以助力大脑年轻态。

大脑健康维护应关系到全生命周期，**2026 年 4 月**即将发布《**大脑无小事：2026 全生命周期大脑健康白皮书**》，这是我国首个基于公众对大脑健康的认知和**大脑全人群全生命周期**的科学研究而编写的权威的专家科普项目，深入分析不同生命阶段的行为因素与脑健康问题，提出覆盖“**认知锻炼+生活方式+大脑维生素等营养补充**”的全周期综合方案。倡导从早期开始关注并投入脑健康维护，助力构建健康、积极、可持续的脑健康社会支持体系，为实现“**健康中国 2030**”贡献一份力量。



肖意传 研究员 中国科学院上海营养与健康研究所 郁金泰 教授 复旦大学附属华山医院神经内科

赫力昂中国营养健康事业部医学科学事务负责人陈炜俊回顾了赫力昂“微量营养素与健康衰老四十年循证研究”的历程。他介绍了公司 40 余年国内外代表性研究，这些知名研究包括从 1985 年开始的中美林县营养干预研究、2012 年发表于国际顶刊 JAMA 的医师健康研究 II (PHS II)、2022 年-2026 年由美国哈佛大学、美国哥伦比亚大学等团队发表的四项 COSMOS 子研究。2024 年，由北京协和医院于康教授牵头，历时 16 个月完成的覆盖全国 18 省 3315 例大样本的中国真实世界研究 2025 年发表于《亚太临床营养杂志》，结果显示：规律服用复合维生素矿物质组至少 3 个月以上，感冒和流感发生率较未服用的成年人群显著降低 42.8%，同时可以缓解 8 大症状的严重程度，在症状发生频率方面至多可降低 45%。



【匠心赋能】赫力昂汇聚多款营养明星产品，赋能全生命周期健康

作为连续三届亮相大会的资深伙伴，赫力昂在本次展台深度彰显了其在科研领域的产品创新实力。为了助力中国消费者实现“气色好，扛得住，健康增岁”的美好愿景，赫力昂

汇聚多款营养明星产品，包括专为亚洲人定制的「善存海外 PRO 营养包」，通过分龄分性别的营养配方，满足当代中国消费者对便携和精准营养的需求。以及针对超 4 亿有睡眠困扰的中国消费者设计的「善存海外南非醉茄深睡片」，选用专利南非醉茄成分，协同复配多种维矿，帮助身体放松，从而能“睡饱，睡好”。通过产品创新与尖端科学的深度融合，赫力昂始终秉持“以人为本，提升每日健康”的使命，为公众提供深度了解其科研底蕴的绝佳机会，助力大众在生命每个阶段获得高质量健康生活。



赫力昂中国大陆及香港地区医学科学事务负责人党焱女士接受人民网采访时表示：
作为连续三届深度参与博鳌健康食品科学大会的“老朋友”，赫力昂始终秉持“以人为本，提升每日健康”的使命。我们致力于为中国百姓提供科学、创新的自我健康管理方案。通过连续三年的深入交流，赫力昂在抗衰领域的循证医学研究成果的不断涌现，再次印证了赫力昂产品创新与科学技术的深度融合。我们将继续推动产业进步，为国家健康老龄化事业贡献积极力量。

